



現在、わが国には1300万人以上の人が骨粗鬆症を患っていると言われています。骨粗鬆症は初期の間は自覚症状はありませんが、進行してくると背中や腰が痛くなった、変形してきたり、また、骨折しやすくなります。まずは、自分の骨の状態を知り、早めの対応を心がけることが大切です。

## 【骨粗鬆症とは】

骨粗鬆症は骨量が減って骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。特に女性は閉経後、急激に骨量が減少するため、骨粗鬆症になることが多いです。

## 【骨粗鬆症のメカニズム】

骨は、常に古くなった骨は壊されて吸収され、新しい骨が作られるといった新陳代謝を繰り返しています。若いころは骨を作るスピードと壊されるスピードのバランスがとれていますが、女性の場合、閉経後は女性ホルモン



(エストロゲン)の分泌が少なくなるため、骨を作るスピードを超えて骨が壊され、吸収が進むために骨量が減少してしまいます。

## 【骨粗鬆症の検査】

骨粗鬆症の検査は主に「骨密度測定」と「骨代謝マーカー検査」があります。

これらを測定することにより、治療薬の選択や治療効果の判定をします。60歳を超えたぐらいからは是非とも骨粗鬆症の検査をすることをお勧めいたします。

## 【骨粗鬆症の予防】

最近、骨粗鬆症の治療は非常に進歩してきております。半年や1年に1回の注射で骨量を増やす薬も登場しています。

しかし、骨の健康には、骨に良い食生活と運動は欠かせません。

年をとっても元気でいるためには、骨の健康に気を遣って生活することが大切です。



## ホームページを開設しました

<http://inoueclinic-hp.jp/>

当院の診療内容や特色など、皆様の健康にお役立ちいただけるような情報を発信し、『利用しやすく、利用して良かったと思われる医療機関』を目指して取り組んでまいります。

院長ブログも随時更新しておりますので、ぜひご利用ください。

井上クリニック 瓜破西

検索



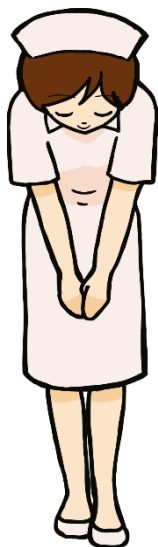
携帯電話の方は

こちらのQRコードをご利用ください



平成29年10月23日(月)は学会出張のため  
休診とさせていただきます。  
ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんが、  
ごじやうよろしくお願ひいたします。

## 「臨時休診のお知らせ」



## いきいき健康教室

平成29年10月14日(土)午後2時半より、井上クリニックにて、

『認知症の基本』～これって老化現象?それとも認知症?～

をテーマに、瓜破包括支援センター花崎様、井上先生による講義を行います。

DVDとクイズ形式でわかりやすく楽しい内容となっております。

どなたでも無料でご参加いただけますので、

皆さま奮ってご参加ください。



〒547-0025 大阪市平野区瓜破西 2-7-49 ニューロータスライフ1F  
医療法人井上クリニック TEL: 06-6700-8800 (代表) FAX: 06-6700-8801  
医療法人井上クリニック居宅介護支援事業所 TEL&FAX: 06-6700-8832 (ケアマネ直通)  
井上クリニック訪問介護ステーション TEL: 06-6700-8802 (ヘルパー直通)

