

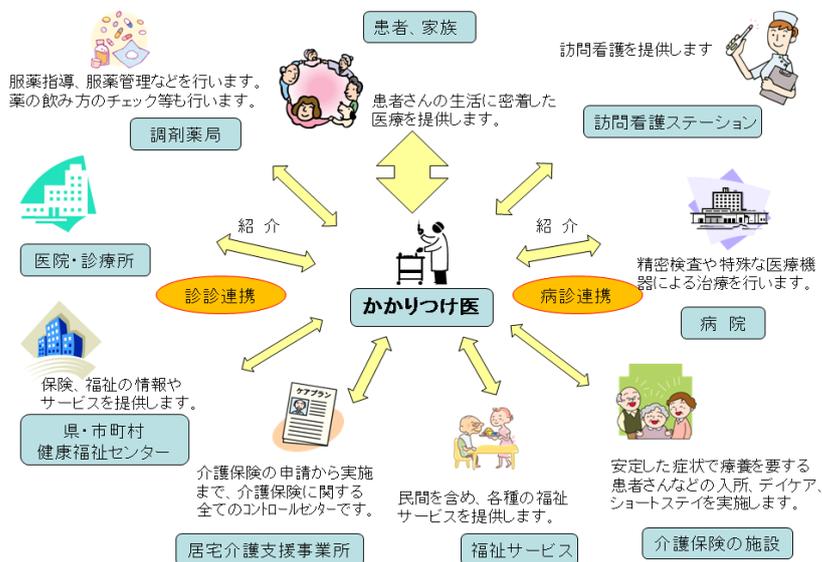


井上クリニック通信

2010夏号
VOL.2

本年2月より季刊誌の発行を始め、今回が第二号となります。初めての試みでしたが多くの患者様より好意的なご意見をいただきました。今回は4月22日に行われた「第16回いきいき健康教室」の内容や当日の様子を写真を交えてご紹介いたします。

いきいき健康教室



当院では『いきいき健康教室』という催しを定期的に行っています。これは、皆様が知りたい医療・介護を中心とした情報を、できるだけ『やさしく』『正確に』『分かるまで』をモットーに4年前から始めまして今回で16回目になります。今回のテーマは「医療から介護まで」と題しまして、私の考えるこれからの地域医療の在り方と、安



る方はぜひ声かけをしてください。次回は7月開催予定です。

心でできる老後生活を送るコツについてお話を致しました。当日は40名余りの方にご参加いただきまして、活発なご意見やご質問をいただき、とても有意義な会となりました。この会では、時に栄養士さんなどのゲストをお招きしてお話しいただきます。一昨年行いました『正しいダイエットの仕方』についての栄養士さんのお話などは大好評をいただきました。これからも皆様の健康管理に少しでもお役に立つ教室にしていきたいと思えます。また、この会は当院の患者様だけのものではありません。どなたが参加していただいても結構です。ご近所で興味のおありになる方はぜひ声かけをしてください。次回は7月開催予定です。

